






Università  
di Catania

# LA SALUTE PSICOFISICA A PORTATA DI MANO



@UNIST\_HEALTH\_PROBEN\_UNICT



- Per monitorare il benessere, offrire ascolto e informazioni;
- collegamento diretto ai servizi di supporto psicologico e alle attività.

## VICINI AL TUO BENESSERE






**STA ARRIVANDO UNIST-HEALTH PROBEN, LA SALUTE PSICOFISICA A PORTATA DI MANO! TI ASPETTIAMO PRESSO IL NOSTRO CAMPER DELLA SALUTE ITINERANTE PRESSO DIVERSE SEDI UNICT.**

**CI TROVERAI PRESSO IL PIAZZALE ANTISTANTE LA SEDE DIDATTICA SPECIALE DI SIRACUSA IL GIORNO 9 OTTOBRE 2025 DALLE 10:00 ALLE 14:00**

**GLI PSYCHOLOGICAL HEALTH AMBASSADOR TI ACCOGLIERANNO PER DIFFONDERE LE INFORMAZIONI RELATIVE ALLE ATTIVITA' DEL PROGETTO, ACCOGLIERE RICHIESTE, SUGGERIMENTI E BISOGNI.**

**SEGUICI PER RIMANERE SEMPRE INFORMATO SULLE INIZIATIVE:  
@UNIST\_HEALTH\_PROBEN\_UNICT**

Il progetto University for Students' Health PRO-BEN ha l'obiettivo di sensibilizzare, informare e offrire supporto alla comunità studentesca sull'importanza del benessere psicologico, psicofisico e delle relazioni in ambito universitario, con la presenza "sul campo" per favorire un approccio partecipato.

<https://www.unictmagazine.unict.it/corpo-e-mente-al-centro-unist-health-proben-il-benessere-di-studenti-e-studentesse>